

Encontrar Cuidado Dental Durante COVID-19

Los servicios dentales son limitados durante este tiempo.
¡Si usted necesita ayuda para encontrar un proveedor dental SJ
TEETH puede ayudarle!

¿QUE ES UNA EMERGENCIA DENTAL?

- Sangrado que no se de tiene
- Dolor o hinchazón en o alrededor de la boca
- Diente quebrado o caída de diente

¿QUE DEBE HACER?

1. Llame primero al consultorio de su dentista.
2. Proporcione tantos detalles como sea posible sobre su condición
3. Siga las instrucciones de su dentista.

RECURSOS DENTALES

Medi-Cal Dental
www.SmileCalifornia.org

800-322-6384
TTY: 800-735-2922

CLÍNICAS DENTALES DE BAJO COSTO Y GRATUITAS

Tarifas de servicios dentales basadas en ingresos. Medi-Cal Dental se acepta.

Community Medical Centers	www.communitymedicalcenters.org/	209-636-5555
Golden Valley Health Centers	www.gvhc.org/locations/manteca/	209-492-2622
Western Dental	www.westerndental.com/en-us	866-887-7591
San Rafael's Dental Clinic*	www.stmarysdiningroom.org	209-467-0774

*Servicios dentales para niños y adultos sin seguro. Las citas se ofrecen semanalmente.

¡Practique una buena higiene dental para mantener sus dientes sanos!

- Cepílese los dientes dos veces al día y utilice hilo dental al menos una vez al día
- Lávese las manos con agua y jabón antes de cepillarse los dientes
- Coma una dieta bien balanceada. Evite comidas y bebidas azucaradas y pegajosas
- No comparta el cepillo de dientes con nadie y guarde los cepillos de dientes para que no se toquen

Para más información, visite
www.SJTEETH.org



Treatment + Education for Everyone on Teeth + Health