

# Count on WIC for healthy kids!

# 1

## WIC is for moms and kids.

WIC is the Women, Infants, and Children Supplemental Nutrition Program. It is a nutrition program for pregnant women, moms with new babies and children under five years old who live in California.



## WIC helps you and your children to be healthy.

We give you special checks to buy nutritious foods such as fruits and vegetables, milk and cheese, whole-grain breads and cereals, and more. We show you how to feed your family to make them healthier. We also bring moms and babies closer together by helping with breastfeeding. And we can refer you to low-cost or free health care and other community resources.



# 2

## You may qualify for WIC.

Families with limited incomes, including working families, may qualify for WIC. WIC provides these services, and more, at no cost to you! Call your nearest WIC clinic today for more information or to make an appointment.



# 3

### San Joaquin County Public Health Services WIC Program

City & Phone	Location & Address	Schedule
Stockton (209) 468-3280	SJC Public Health Services 620 N. Aurora St. Suite B 95202	Monday – Friday 8:00 am – 5:00 pm Open during lunch; Open two Saturdays a month
	Family Health Center 1414 North California St. 95202	Wednesday 8:00 am – 5:00 pm Closed 12:00 pm – 1:00 pm
	(CUFF) Coalition United for Families 2044 Fair St. 95206	Thursday 8:00 am – 5:00 pm Closed 12:00 pm – 1:00 pm
	Taylor Family Center 1101 Lever Blvd. 95206	Wednesday 8:00 am – 5:00 pm Closed 12:00 pm – 1:00 pm
	Transcultural Clinic 4422 N. Pershing Ave. #D-5 95207	Tuesday 8:00 am – 5:00 pm Closed 12:00 pm – 1:00 pm
Manteca (209) 823-7104	SJC Public Health Services 124 Sycamore Ave. 95336	Monday Tuesday, Thursday, Friday 8:00am–5:00 pm Open during Lunch; Open two Saturdays a month
Tracy (209) 831-5930	SJC Public Health Services 205 West 9th St 95376	Monday & Wednesday 8:00 am – 5:00 pm Closed 12:00 pm – 1:00 pm

## Para tener niños saludables, siempre cuente con WIC!

# 1

### WIC es para las mamás y los niños.

WIC es el Programa de Nutrición Suplemental para Mujeres, Bebés y Niños (WIC). Es un programa de nutrición para mujeres embarazadas, madres que acaban de tener un bebé o que tienen niños menores de cinco años y viven en California.



### WIC le ayuda a que usted y sus niños estén sanos.



WIC le ofrece cheques especiales para comprar alimentos nutritivos como frutas y verduras, leche y queso, panes y cereales integrales. Le ayudamos con ideas de como alimentar a su familia para que estén más sanos. En WIC encontrará apoyo para un mayor acercamiento entre usted y su bebé durante el periodo de la lactancia. Y podemos referirle a lugares de atención médica de bajo costo o gratuita y a otros servicios comunitarios.

# 2

# 3

### Usted pudiera ser elegible para recibir los beneficios de WIC.

Las familias con ingresos limitados, y aún si trabajan, pudieran recibir los beneficios de WIC. WIC ofrece estos y otros servicios gratuitos. Para obtener más información o hacer una cita, llame a WIC hoy mismo.



San Joaquin County Public Health Services WIC Program		
Ciudad y teléfono	Oficina y dirección	Horario
Stockton (209) 468-3280	SJC Public Health Services 620 N. Aurora St. Suite B 95202	Lunes – Viernes 8:00 am – 5:00 pm Abierto durante el almuerzo ; Abierto 2 Sábados al mes
	Family Health Center 1414 North California St. 95204	Miércoles 8:00 am – 5:00 pm Cerrado 12:00 pm – 1:00 pm
	(CUFF) Coalition United for Families 2044 Fair St. 95206	Jueves 8:00 am – 5:00 pm Cerrado 12:00 pm – 1:00 pm
	Taylor Family Center 1101 Lever Blvd. 95206	Miércoles 8:00 am – 5:00 pm Cerrado 12:00 pm – 1:00 pm
	Transcultural Clinic 4422 N. Pershing Ave. #D-5 95207	Martes 8:00 am – 5:00 pm Cerrado 12:00 pm – 1:00 pm
Manteca (209) 823-7104	SJC Public Health Services 124 Sycamore Ave. 95336	Lunes, Martes, jueves, Viernes 8:00 am–5:00 pm Abierto durante el almuerzo; Abierto 2 Sabados al mes
Tracy (209) 831-5930	SJC Public Health Services 205 West 9th St 95376	Lunes y Miércoles 8:00 am – 5:00 pm Cerrado 12:00 pm – 1:00 pm