

Para tener niños saludables, siempre cuente con WIC!

1

WIC es para las mamás y los niños.

WIC es el Programa de Nutrición Suplemental para Mujeres, Bebés y Niños (WIC). Es un programa de nutrición para mujeres embarazadas, madres que acaban de tener un bebé o que tienen niños menores de cinco años y viven en California.



WIC le ayuda a que usted y sus niños estén sanos.

WIC le ofrece cheques especiales para comprar alimentos nutritivos como frutas y verduras, leche y queso, panes y cereales integrales. Le ayudamos con ideas de como alimentar a su familia para que estén más sanos. En WIC encontrará apoyo para un mayor acercamiento entre usted y su bebé durante el periodo de la lactancia. Y podemos referirle a lugares de atención médica de bajo costo o gratuita y a otros servicios comunitarios.

2

3

Usted pudiera ser elegible para recibir los beneficios de WIC.

Las familias con ingresos limitados, y aún si trabajan, pudieran recibir los beneficios de WIC. WIC ofrece estos y otros servicios gratuitos. Para obtener más información o hacer una cita, llame a WIC hoy mismo.



San Joaquin County Public Health Services WIC Program

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Ciudad y teléfono	Oficina y dirección	Horario
French Camp (209) 468-5487 or (209) 468-3280	San Joaquin General Hospital 500 W. Hospital Rd. Room #1102 French Camp 95231	Lunes – Viernes 8:00 am to 4:30 pm Cerrado 12:00 pm – 12:30 pm
Manteca (209) 468-5473 or (209) 468-3280	SJC PHS WIC 283 Spreckels Avenue Manteca 95336	Lunes – Viernes 8:00 am to 5:00 pm Cerrado 12:00 pm – 1:00 pm
Stockton (209) 468-3280	SJC PHS WIC (Oficina principal) 620 N. Aurora St. Suite B	Lunes – Viernes 8:00 am – 5:00 pm Abierto 2 Sábados al mes
	Family Health Center 1414 North California St. 95204	Miércoles 8:00 am – 5:00 pm Cerrado 12:00 pm – 1:00 pm
	Dorothy L. Jones Family Resource Center 2044 Fair St. 95206	Jueves 8:30 am – 5:00 pm Cerrado 12:00 pm – 12:30 pm
	Taylor Family Center 1101 Lever Blvd. 95206	Miércoles 8:00 am – 3:00 pm Cerrado 12:00 pm – 1:00 pm
	Transcultural Clinic 4422 N. Pershing Ave. #D-5 95207	Martes 8:00 am – 5:00 pm Cerrado 12:00 pm – 1:00 pm
Tracy (209) 831-5930	SJC Public Health Services WIC 205 West 9th St 95376	Lunes y Miércoles 8:00 am – 4:30 pm Cerrado 12:00 pm – 12:30 pm