

**¿Es Resfriado
O Gripe?
¿Que es la
diferencia?**



- Necesito recordar:
- ✓ Lavarme mis manos con frecuencia
 - ✓ Taparme mi tos y estornudos
 - ✓ No tener contacto con personas enfermas
 - ✓ Quedarme en la casa si estoy enferma (hasta 24 horas despues de termina fiebre)
 - ✓ Recibirme las vacunas de gripe y gripe porcina

Conociendo la diferencia... Puede ser la diferencia

Resfriado y Gripe tienen síntomas similares; Por eso, puede ser difícil conocer cual enfermedad tiene. Puede usar esta gráfica para ayudar.

SYMPTOMS	COLD	INFLUENZA (FLU) Seasonal and H1N1
Fiebre	Raro en adultos y niños grandes, pero puede ser 100°-102° en niños chicos e infantes	Presente, usualmente más alta que 100°F, y dura 3-4 días
Dolor de la Cabeza	Raro	Muy común, viene rápido, y severo
Dolores del cuerpo	Ligeros	Muy común, y usualmente severo
Escalofrío, Sudades	No es común	Común
Tos	Productivo, y es fuerza	Seco, no es productivo, puede ser severo
Estornudas	Muy Común	No es Común
Nariz congestionada	Muy Común	Menos Común
Dolor de Garganta	Común	Común
Malestar en pecho	Suave a moderado	Usualmente severo
Fatiga	Suave	Aparece rápido, moderado a severo
Síntomas	Aparecen gradualmente	Aparecen rápido, entre 3-6 horas
Otras		Algunas personas pueden tener vomito y diarrea