

Yo sé que la gripe es un enfermedad seria, contagiosa, y mi niño está enfermo...



¿Qué debo hacer y cuándo?

## Quando buscar cuida medical inmediata? Conociendo la Diferencia... Puede Ser la Diferencia!

Quando alguien está enferma, sabiendo “que hacer” y “cuando hacerlo” puede ser difícil. Use esta gráfica para ayudar

**Síntomas de gripe incluye: fiebre (usualmente alto), dolor de cabeza, fatiga, tos seca, nariz congestionada o líquida, dolores de músculos, dolor de garganta, vomito, y algunas veces diarrea.**

**ALGUNAS** personas tienen más probabilidades de obtener las complicaciones de la gripe y debería hablar con un proveedor de atención médica si deben ser examinó si reciben los síntomas de la gripe esta temporada. Son: los jóvenes (menores 5), pero especialmente los menores de 2 años de edad, personas de 65 años y más, Las mujeres embarazadas y personas que tienen: cáncer, trastornos de la sangre, diabetes, crónica Trastornos de pulmón o enfermedad cardíaca, riñón o hígado, Neurological o Neuromuscular los trastornos y sistemas inmunitarios de weakened.

**Si una persona se enferma con cualquier de las señales de alerta siguientes, llame a su proveedor de servicios saludables y busca atención medica inmediata.**

### NIÑOS

### ADULTOS

Respirando rápido o difícil

Respirando difícil o la falta de aliento

Tiene el piel el color azul o gris

Dolor o presión en el pecho o abdomen

No está tomando bastante líquidos

Mareo repentino

Vomito persistente o severo

Vomito persistente o severo

No está despertando o interactuando

Confusión

Síntomas de gripe mejoran, pero regresan con fiebre y tos peor

Síntomas de gripe mejoran, pero regresan con fiebre y tos peor

Es tan irritable que el niño no quiere ser detenido

Source: Centers for Disease Control and Prevention