

Guess
who
needs flu
vaccine?



**You
do!**

If you are pregnant and catch the flu, it can lead to serious medical problems for both you and your baby.

Get a flu shot. The protection you get from a flu shot may also be passed to your baby. Ask your doctor if you should also get an H1N1 "swine flu" vaccine.

Check with your doctor or nurse today about where to get your preservative-free seasonal flu shot. If you go to a pharmacy, you may need a note from your doctor.

**Protect
yourself.**

**Protect
your baby.**

**Get your
flu shot.**



Visit www.GetImmunizedCA.org or
call the Centers for Disease Control and Prevention
Hotline: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

California Department of Public Health, Immunization Branch, 850 Marina Bay Parkway, Richmond CA, 94804



IMM-810 ES (6/09)

¿Adivine
quién
necesita
vacunarse
contra la
influenza?



iUsted!

Si está embarazada y contrae la influenza (la gripe o “flu”), usted y su bebé podrían tener serios problemas médicos.

Vacúnese contra la influenza. La protección que le da la vacuna también puede ser transmitida a su bebé. Consulte a su médico para verificar si también necesita la vacuna contra el H1N1 (gripe porcina).

Pregunte a su médico o enfermera hoy mismo dónde puede obtener la vacuna contra la influenza estacional sin conservantes. Si va a una farmacia para recibir la vacuna, es posible que necesite un permiso médico por escrito.

Protéjase.

**Proteja a
su bebé.**

**Vacúnese
contra la
influenza.**



Visite www.VacunasyMiSalud.org o
telefónica gratuita de los Centros para el Control y la
Prevención de las Enfermedades: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

