



Noviembre 15, 2018

Respirador N95:

El oficial de salud pública del Condado de San Joaquín no recomienda el uso de máscaras de respiración N95 para el área del condado de San Joaquín debido al humo proveniente de los incendios forestales actuales en el área.

Mensaje clave:

El uso de la máscara respiratoria N95 solo se recomienda para aquellos que están cerca del fuego que no tienen la opción de estar en el interior o tener acceso a aire filtrado / recirculado.

El uso de respiradores N95 por personas con enfermedades del corazón y respiratorias puede ser peligroso y solo debe hacerse bajo la supervisión de un médico

Declaraciones de Precaución / Advertencia para la distribución de la mascarilla respiratoria N95 al público:

- El respirador N95 puede hacer más difícil para el usuario respirar debido a la acumulación de dióxido de carbono, lo que reduce el consumo de oxígeno, aumenta la frecuencia respiratoria y ritmo cardíaco.
- Personas con insuficiencia respiratoria crónica, cardíacas u otras condiciones médicas que dificultan la respiración, deben consultar con su proveedor de cuidado de salud antes de usar un respirador N95
- Para que funcione como se espera, un respirador N95 requiere un ajuste adecuado a su cara
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) generalmente no recomiendan mascarillas y respiradores para usar en entornos domésticos o comunitarios.

Los riesgos del uso del respirador N95 fuera de las zonas de incendio superan los beneficios:

- La mayoría de las personas no se comunicarán con su proveedor de cuidado de salud antes de usar un respirador N95
- El uso del respirador N95 puede llevar a un aumento de la frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, esfuerzo respiratorio, acumulación de CO2 en aire microambiente y estrés térmico -- riesgo potencial para las poblaciones sensibles.
- Puede promover la actividad al aire libre que podría empeorar la exposición

Para los residentes del Condado de San Joaquín, el Oficial de Salud Pública no recomienda el uso del respirador N95, y en su lugar recomienda lo siguiente:

- Minimice todas las actividades al aire libre si ve u huele humo, incluso si está sano
- Los niños, las personas de la 3ra edad y las personas con problemas respiratorios o enfermedades del corazón deben ser especialmente cuidadosos para evitar la exposición
- Permanezca en el interior con las puertas y ventanas lo más cerradas posible.
- Los asmáticos deben seguir su plan de manejo del asma.
- Comuníquese con su médico si tiene síntomas de tos, dificultad para respirar u otros síntomas que cree que son causados por el humo
- Las personas con enfermedades del corazón deben limitar especialmente su exposición al humo, ya que las partículas pueden causar ataques al corazón