

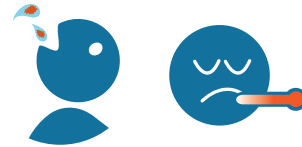
## MAKE A HEALTHY

# SPLASH!

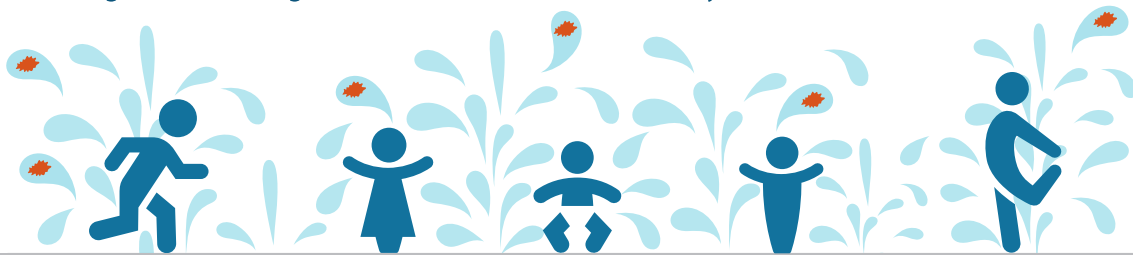
Swallowing water in interactive fountains, splash pads, and spray parks might make you sick.



Germs can get into the water through poop coming out or washing off our bodies.



Swallowing water containing germs can make you sick with diarrhea.



**Keep pee and poop OUT of the water.**

### DO:



- Stay out of the water if you have diarrhea.
- Take bathroom breaks every 60 minutes.



- Check diapers every 30-60 minutes and change diapers away from the water.

### DON'T:



**DON'T drink the water.**



**DON'T sit on the water jets.**



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

**SPLASH HEALTHY!**  
[www.cdc.gov/healthyswimming](http://www.cdc.gov/healthyswimming)



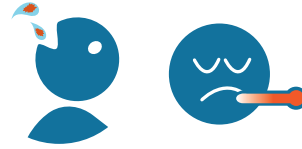
# ¡DIVIÉRTASE EN AGUAS

# SALUDABLES!

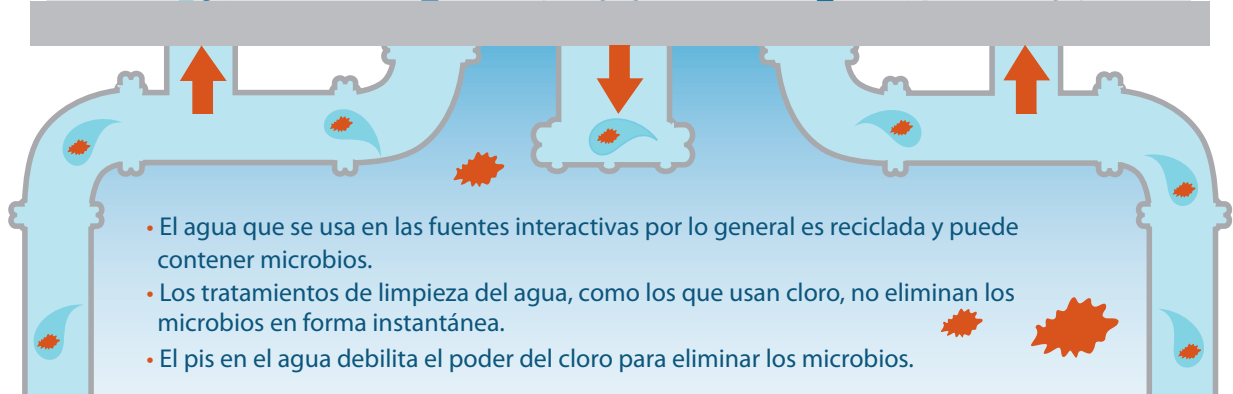
Tragar el agua de las fuentes interactivas y áreas con rociadores y juegos con agua lo puede enfermar.



Los microbios pueden entrar al agua a través de la caca que proviene de nuestros cuerpos.



Tragar el agua contaminada con los microbios le puede causar diarrea.



## ¡Mantenga el agua SIN pis ni caca!

### LO QUE DEBE HACER:



- Si tiene diarrea, no se meta en el agua.
- Vaya al baño cada 60 minutos.



- Revise los pañales de los niños cada 30 a 60 minutos y cámbielos lejos del agua.

### LO QUE NO DEBE HACER:



**NO trague agua.**



**NO se siente en los chorros del agua.**



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

**DIVERSIÓN EN AGUAS**  
**SALUDABLES!**  
[www.cdc.gov/healthyswimming](http://www.cdc.gov/healthyswimming)